

El poder es visto de muchas maneras, veamos algunas formas (Vázquez 2013)

PODER VISTO	¿QUÉ ES? CONCEPTO	CARACTERÍSTICAS
Poder como dominación (poder sobre)	Habilidad de una persona o grupo social de limitar las acciones de otro por razones culturales, sociales, económicas, etc.	Es el poder como recurso, para imponerse. Está enmarcado en relaciones de dominación-subordinación: ejemplo: poder del varón sobre la mujer Desconoce los poderes de los otros. Es la mirada tradicional del poder
Poder como empoderamiento (poder para)	Capacidad de una persona o grupo social para perseguir unos fines independientemente de su condición.	Es el poder como capacidad. Implica la capacidad de hacer y desarrollarse frente al mundo. Implica autonomía. Facilita la existencia propia y la de los otros/as. Implica una relación social con miras a buscar transformación. Incluye la ética del cuidado La noción se desarrolla después de los años 70'

Las mujeres desde el movimiento feminista han trabajado para construir nuevas formas de poder; en este ejercicio han buscado eliminar el poder sobre como un acto de dominación ejercido especialmente hacia las mujeres en los espacios de lo público y lo privado por parte de los varones, la cultura, la política, la economía, etc. La elaboración de nuevas formas de poder llevó a las mujeres a plantear el poder para como una alternativa hacia la construcción de una nueva sociedad incluyente, y con plena garantía de los derechos de las mujeres.

La principal estrategia utilizada por los grupos de mujeres para la búsqueda de esta transformación es el empoderamiento, que significa ganar poder, implica una toma de conciencia individual y colectiva por parte de las mujeres de su poder para lograr así participar de las esferas de decisiones de la vida privada y pública.

## RECUERDE

### **Empoderamiento de las mujeres es:**

"Su plena participación en condiciones de igualdad en todas las esferas de la sociedad, incluyendo la participación en los procesos de toma de decisiones y el acceso al poder, son fundamentales para el logro de la igualdad, el desarrollo y la paz". (Conferencia de Beijing (1995))

Este proceso ha tomado mucho tiempo y ha estado ligado a la posibilidad para las mujeres de ejercer el voto, tener autonomía para tomar decisiones sobre sus cuerpos, sus bienes, sus proyectos de vida; esto significa la posibilidad de ejercer los derechos políticos, civiles, económicos, sexuales y reproductivos, entre otros derechos.

### **Veamos la línea del tiempo de este proceso:**

Línea del tiempo de la lucha por los derechos de la mujer a nivel internacional. (Elaboración propia Sandra Luna)

MOMENTO	FECHA	CARACTERÍSTICA
Movimiento de mujeres obreras	1857	Revindican el empleo digno para las mujeres. Se llevan a cabo las huelgas obreras en la ciudad de New York
Creación de la fecha de conmemoración del día internacional de la mujer	1910	Propuesto en Dinamarca en el marco de una convención internacional de mujeres socialistas
Huelgas y marchas por los derechos laborales	1911	Mueren 146 mujeres quemadas en una fábrica de textiles en New York
Se formaliza a nivel internacional un día para la mujer	1952	Naciones Unidas crea el Día Internacional de la Mujer
Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer	1967	Establece un programa de acción para poner fin a la discriminación en razón del sexo.